

GOOD HEALTH IS GOOD BUSINESS

Au service des organisations et de ceux qui les font vivre



Dans une étude récente de la population active

AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

84%

avaient souffert
de TMS*.

2 / 3

avaient eu mal
en plusieurs endroits.

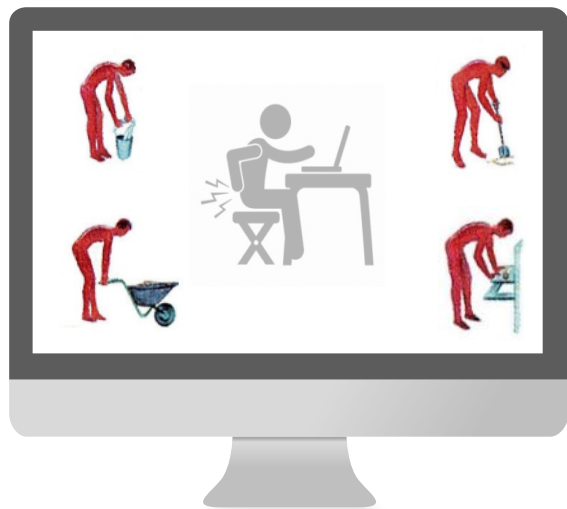
20%

avaient eu mal
plus de 30 jours d'affilée.

DE LA DOULEUR A L'ABSENTEISME, IL N'Y A QU'UN PAS...

* troubles musculosquelettiques, p. ex. maux de dos, nuque, épaule

En Suisse comme partout



44%
de l'absentéisme
est du aux TMS.



TOUS LES SECTEURS
de l'économie sont
concernés.

Il s'agit surtout d'absentéisme de courte durée (souvent non couvert par l'APG, et source de désorganisation).



LES COÛTS DIRECTS

sont d'environ **CHF 1'500 (ou 1 semaine)** par collaborateur
et par an. Les coûts indirects sont 3 à 5 fois plus élevés.

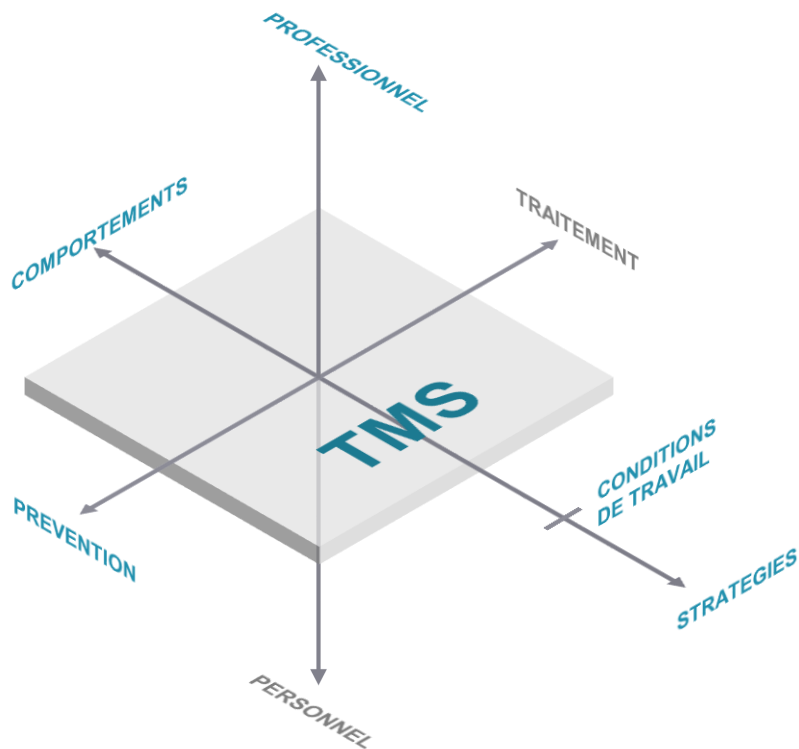


LE RETOUR SUR INVESTISSEMENT

est démontré par la littérature: **jusqu'à +40% de productivité**
lorsque les risques ergonomiques sont éliminés.

La réintégration évite le turn-over et la perte de compétences,
prévient la démotivation et la surcharge des équipes.

Notre offre à 360° pour prévenir et gérer les TMS



Pour les entreprises



Pour les particuliers et les écoles



Prévenir en entreprise

FORMATIONS



Nous apprenons à vos collaborateurs à bien utiliser leur corps au quotidien.

Nous les formons au réglage de leur poste de travail, proposons des formations « gestes et postures » originales pour les situations les plus critiques.

ERGONOMIE



La prévention la plus durable passe par l'amélioration des conditions de travail.

Nous menons des analyses de postes ou d'usines, puis nous travaillons avec tous les collaborateurs et ingénieurs pour améliorer l'ergonomie des outils.

STRATEGIE



Nous vous aidons collecter des données épidémiologiques et à faire évoluer la culture de votre organisation.

Nous construisons ensuite un plan d'action pour que la santé en entreprise soutienne la stratégie.

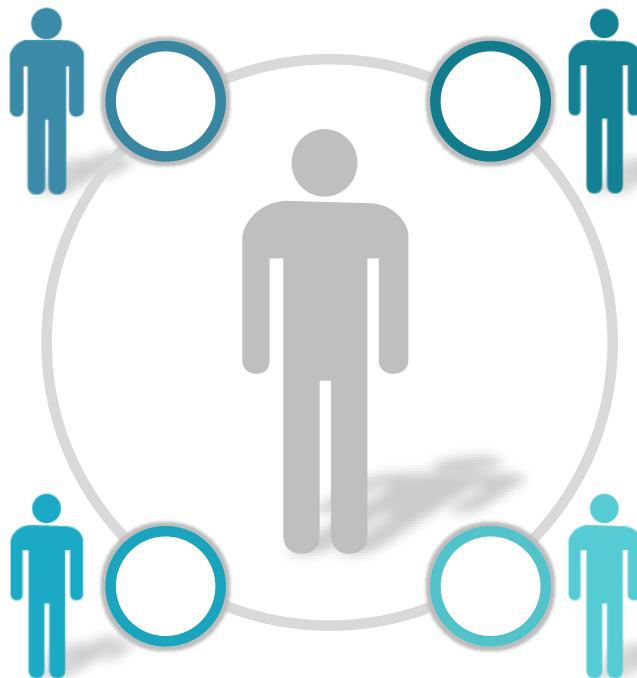
Cas particulier : retour au travail

Collaborateur

Nous aidons le collaborateur à comprendre les liens entre diagnostic et ses activités quotidiennes.

Assurance invalidité

Lorsqu'ils nous mandatent, les offices AI peuvent financer nos interventions.



Manager / RH

Nous aidons l'encadrement à adapter le travail aux limitations du collaborateur.

Services techniques

Nous conseillons vos ingénieurs et services techniques pour adapter le poste de travail.

S'il faut aller plus loin avec un collaborateur

REEDUCATION



La thérapie posturale permet de résoudre les causes profondes des TMS. En 3 mois, vous réapprenez progressivement à bien utiliser votre corps pour devenir votre propre thérapeute. Notre seul objectif: maximiser votre autonomie.

PREVENTION



Tâches domestiques, télétravail, loisirs: autant de thématiques privées qui participent à la prévalence globale des TMS. Nous aidons vos collaborateurs qui le souhaitent à appliquer les principes de prévention à la maison, pour eux comme pour leur famille.

TRAIN YOUR POSTURE

Les prestations pour les particuliers sont portées par TRAIN YOUR POSTURE, cabinet fondé par Olivier Girard.



Quelques références



logitech

Ville de
Neuchâtel

HEKS
EPER

ASTAG+

ETHICON

PART OF THE *Johnson & Johnson* FAMILY OF COMPANIES

Shaping the future of surgery

skyguide

- pharma
- grande distribution
- ménage et conciergerie
- horlogerie
- pompiers, ambulanciers
- chauffeurs et transports publics
- crèches
- finance
- administrations communales
- assurance invalidité
- organisations internationales
- ONG
- ...

Olivier Girard

genoux hanches dos épaules nuque

PLEIN LE DOS!

Le manuel de la posture



FAVRE

Europe 1

LE TEMPS

Forbes

RECOMMENDED 2020

france 2

24 heures

Votre interlocuteur



OLIVIER GIRARD

MSc, MBA

Ingénieur ergonomiste et posturologue, il est le fondateur d'Erg'OH Conseil et de TRAIN YOUR POSTURE, ainsi que l'auteur de *Plein le Dos*.

Depuis 2003, son expérience en milieu académique et international lui a permis de développer et de valider les approches entrepreneuriales et innovantes au cœur des services proposés.



Pour nous contacter :

ogirard@ergoh-conseil.ch

+41 79 936 3304

www.ergoh-conseil.ch

NOTRE MÉTIER : VOUS AIDER À MIEUX

COMPRENDRE, RÉSOUDRE ET PRÉVENIR.

www.ergoh-conseil.ch

ogirard@ergo-conseil.ch / 079 936 3304

