

Demande d'inscription

Veillez
affranchir

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
NPA : _____ Ville : _____
E-mail : _____
Téléphone / mobile : _____

EPER
Chèques-emploi
Case postale 536
1001 Lausanne

Ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage

Cours 1: Vos droits

EPER Lausanne, ch. de Bérée 4A

- Mardi 29 septembre 2020 (18h30-21h30)
- Mercredi 21 octobre 2020 (13h30-16h30)
- Mardi 3 novembre 2020 (18h30-21h30)

Maison des Associations, Rive gauche, Quai de la Thièle 3, Yverdon-les-Bains

- Mardi 6 octobre 2020 (18h30-21h30)

La Fraternité – CSP Vaud, Place Marc-Louis-Arlaud 2, Lausanne

- Mercredi 18 novembre 2020 (18h30-21h30)
- Cours donné par une spécialiste en droit du travail dans un espace de questions et discussion.

Cours 2: Votre santé avant tout!

EPER Lausanne, ch. de Bérée 4A

- Mercredi 2 septembre 2020 (18h30-20h)
- Mardi 27 octobre 2020 (18h30-20h)
- Mercredi 4 novembre 2020 (18h30-20h)
- Mardi 17 novembre 2020 (18h30-20h)

Maison des Associations, Rive gauche, Quai de la Thièle 3, Yverdon-les-Bains

- Mercredi 7 octobre 2020 (18h30-20h)

Un ergonome et posturologue vous conseille.

Pour plus d'informations, contactez
Chèques-emploi au 021 613 40 84 ou par e-mail :
cheques-emploi@eper.ch



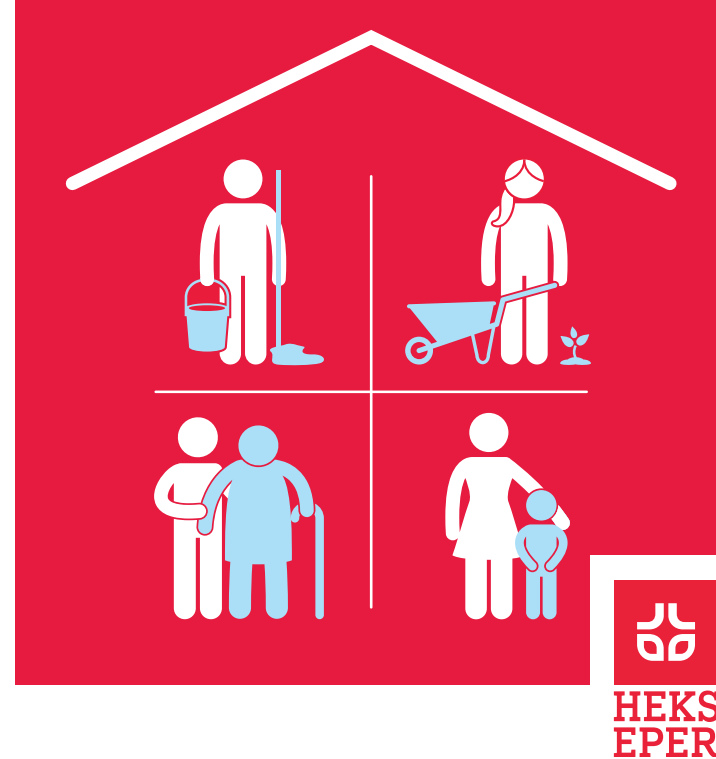
ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Chèques-emploi

Case Postale 536

1001 Lausanne

www.cheques-emploi.ch



Cours gratuits Chèques-emploi

Vous travaillez dans **l'économie domestique** :
ménage, garde d'enfants, aide à domicile,
jardinage ?

Ces cours sont pour vous !

- **Cours 1: Vos droits**
Droits, obligations et assurances sociales.
- **Cours 2: Votre santé avant tout!**
Les gestes et mouvements à connaître
pour préserver son corps et éviter les acci-
dents.

Cours 1: Vos droits

Français

- Quels sont mes droits en tant que salarié.e ?
- Mon employeur/euse doit-il/elle me verser mon salaire quand je suis malade ou en vacances ?
- Puis-je bénéficier des allocations familiales ou du congé maternité ?
- Que faire pour améliorer ma retraite ?

Español

- ¿Cuáles son mis derechos como asalariado/a?
- ¿Mi empleador.a debe pagar mi salario si estoy enfermo/a o de vacaciones?
- ¿Puedo obtener prestaciones familiares o una licencia de maternidad?
- ¿Qué puedo hacer para mejorar mi jubilación?

Português

- Quais são os meus direitos como salariado/a?
- Meu/minha empregador.a deve pagar o meu salário se estou doente ou de férias?
- Posso receber abono de família ou licença de maternidade?
- O que posso fazer para melhorar a minha reforma?

English

- What are my rights as employee?
- Does my employer have to pay my salary when I am sick or on vacation?
- Can I get family allowances or maternity leave?
- What can I do to improve my retirement?

Cours 2: Votre santé avant tout!

Français

- Comment protéger mon dos, mes muscles et mes articulations ?
- Comment relaxer mes muscles pendant et après le travail ?
- Comment éviter certains accidents ?
- Quels sont les gestes de premiers secours ?

Español

- ¿Cómo proteger mi espalda, mis músculos y mis articulaciones?
- ¿Cómo relajar mis músculos durante y después del trabajo?
- ¿Cómo evitar ciertos accidentes?
- ¿Cuáles son las medidas de primeros auxilios?

Português

- Como proteger as minhas costas, os meus músculos e as minhas articulações?
- Como relaxar os meus músculos durante e depois do trabalho?
- Como posso evitar certos acidentes?
- Quais são as medidas de primeiros socorros?

English

- How can I protect my back, my muscles and joints?
- How can I relax my muscles during and after work?
- How to avoid certain accidents?
- What are the first aid measures?

Coupon d'inscription **Cours gratuits!** en français

Cours 1: Vos droits

EPER Lausanne

- Mardi 29 septembre 2020 (18h30-21h30)
- Mercredi 21 octobre 2020 (13h30-16h30)
- Mardi 3 novembre 2020 (18h30-21h30)

Maison des Associations, Yverdon-les-Bains

- Mardi 6 octobre 2020 (18h30-21h30)

La Fraternité – CSP Vaud, Lausanne

- Mercredi 18 novembre 2020 (18h30-21h30)

Cours 2: Votre santé avant tout!

EPER Lausanne

- Mercredi 2 septembre 2020 (18h30 -20h)
- Mardi 27 octobre 2020 (18h30-20h)
- Mercredi 4 novembre 2020 (18h30-20h)
- Mardi 17 novembre 2020 (18h30 -20h)

Maison des Associations, Yverdon-les-Bains

- Mercredi 7 octobre 2020 (18h30-20h)

Inscription à envoyer par poste, à l'aide du coupon ci-joint.

Ou par e-mail cheques-emploi@eper.ch ou par sms au 077 419 97 08.

Pour plus d'informations, contactez Chèques-emploi au 021 613 40 84.